BIENVENIDA AL MUNDO BEBÉ

Dra. Dalila Peñaranda
Pediatría y Nutrición

Querida familia,

Hoy comienza una de las etapas más importantes y transformadoras de sus vidas. El nacimiento de su bebé es un momento lleno de amor, emociones, aprendizajes y también de muchas preguntas.

Quiero que sepan que no están solos. Estoy aquí para acompañarlos con respeto, calma y confianza, ayudándolos a vivir este inicio de la forma más tranquila y segura posible.



BIENVENIDA AL MUNDO

BEBÉ

Dra. Dalila Peñaranda
Pediatría y Nutrición

1. Los primeros momentos

- Realizaremos la evaluación inicial de su bebé para asegurarnos de que todo esté bien.
- Favoreceremos el contacto piel con piel con mamá, un momento mágico que ayuda a regular la respiración, la temperatura y fortalece el vínculo.
- Si mamá necesita recuperarse, papá también puede ofrecer calor y amor a través del cuidado canguro.



2. Cercanía y acompañamiento

- Siempre que sea posible, el bebé permanecerá cerca de mamá.
- La pareja o persona de apoyo es parte fundamental de este proceso y puede participar activamente en el cuidado.

3. El inicio de la alimentación

- Respetaremos el ritmo de mamá y del bebé para comenzar la lactancia.
- Una vez te sientas lista, tu pareja te ayudará en este proceso principalmente para encontrar posiciones cómodas y seguras, especialmente después de una cesárea.
- Cada gota de leche, cada intento y cada contacto cuentan.

4. Tiempo de adaptación

- Vigilaremos los signos vitales del bebé y su temperatura.
- Observaremos cómo inicia la alimentación y su proceso de adaptación al nuevo mundo.

BIENVENIDA AL MUNDO

BEBÉ

Dra. Dalila Peñaranda
Pediatría y Nutrición

5. Cuidados amorosos y necesarios

- Aplicaremos vitamina K para prevenir sangrados. (Clinica iberoamerica es vía oral)
- Realizaremos la protección ocular.
- Administraremos las primeras vacunas por indicaciones del ministerio.

6. Antes de ir a casa

- Se realizarán tamizajes importantes como la prueba auditiva (clínica porto azul), el tamizaje cardíaco y la prueba de sangre del recién nacido.
- Estos estudios nos ayudan a cuidar la salud de su bebé desde el inicio.

Si el nacimiento fue por cesárea

- Es normal que el bebé esté más dormido en las primeras horas.
- Puede presentar arcadas o eliminar algo de moco.
- El inicio de la alimentación puede ser un poco más lento... y está bien. Vamos paso a paso.

Un mensaje para ustedes

Confíen en su instinto. Están aprendiendo a conocer a su bebé y él también está aprendiendo a conocerlos.
No existe la perfección, existe el amor, la presencia y la intención de hacerlo lo mejor posible cada día.

Mi compromiso

*** Vigilar de cerca la evolución de su bebé.**
*** Estar disponible para resolver sus dudas.**
*** Acompañarlos con empatía y ciencia en este camino tan especial.**

Con cariño,
Doc Daly